



SENIORS

QUALITY RESIDENTIAL HOMES IN THE BEST SETTINGS IN ANDALUSIA



ACTIVE & HEALTHY SENIORS LIVING



Residential homes with exclusive and specialist services to provide seniors with an active and healthy life style in an unrivalled setting on the Spanish Costa del Sol.

ACTIVE & HEALTHY SENIORS LIVING



Residencias con exclusivos y especializados servicios para proporcionar a las personas mayores un estilo de vida activo y saludable en un entorno privilegiado de la Costa del Sol española.



SENIORS

QUALITY RESIDENTIAL HOMES IN THE BEST SETTINGS IN ANDALUSIA

EVERYTHING THEY NEED IN ORDER TO...

ENJOY EVERY SINGLE MOMENT, WITH ALL THE SERVICES, ALL THE ATTENTION AND MUCH MORE...

- & Accommodation with **full board**
- & A **safe environment**
- & **Medical services**, with Monday to Friday on site medical clinic
- & **24 hour nursing service**
- & **Physiotherapy** from Monday to Friday,
- & **Organised free time activities**
- & Laundry and cleaning **service**
- & **Optional organised trips and excursions** to the tourist zones and sites in the area
- & **Additional and optional services relating to entertainment and health.**



OUR PHILOSOPHY FOR A HEALTHY OLD AGE AND FOR WELLNESS TOURISM GUARANTEES AN ACTIVE LIFE STYLE, ENCOURAGING ACTIVITIES TO IMPROVE PHYSICAL FITNESS, AND LEISURE AND RECREATIONAL ACTIVITIES TO KEEP FIT AND MAINTAIN A POSITIVE EMOTIONAL BALANCE.



TODO LO QUE PRECISAN PARA...

DISFRUTAR DE CADA MOMENTO CON TODOS LOS SERVICIOS, TODA LA ATENCIÓN Y MUCHO MÁS...

- & Estancia en régimen de **pensión completa**
- & Un entorno **seguro**
- & **Servicios médicos**, consulta diaria de lunes a viernes
- & **Enfermería 24 horas**
- & **Rehabilitación** de lunes a viernes
- & **Dinamización** del tiempo libre
- & Servicios de **lavandería y limpieza**
- & Organización de **excursiones y visitas** opcionales programadas a las zonas y enclaves turísticos del entorno
- & Servicios adicionales y opcionales relacionados con el **entretenimiento y el ámbito de la salud**

IN AN UNRIVALLED LOCATION IN THE SOUTH OF SPAIN

The Costa del Sol is a unique area in Europe, with its year-round mild sunny climate, in an exceptional natural setting surrounded by numerous natural parks and close to the sea. With direct access to the best Mediterranean diet and friendly affectionate attention for the elderly.

EN UN LUGAR PRIVILEGIADO DEL SUR DE ESPAÑA

La costa del Sol es un enclave único en Europa, por su clima benigno y soleado durante todo el año, en un entorno natural excepcional rodeado de numerosos parques naturales y la cercanía del mar. Con el acceso directo a la mejor cocina mediterránea y en un entorno humano abierto y cariñoso con las personas mayores.

IN OUR SENIORS RESIDENTIAL CENTRES



SENIORS TORRE DEL MAR

(54 beds available)



SENIORS RONDA

(180 beds available)

Spacious comfortable single and double rooms, with adapted bathrooms and alarm pulls in the room and in the bathroom. Welcoming airy reception rooms, dining rooms, gymnasiums and therapy areas. The centres, set in extensive gardens which merge with the surrounding areas of great beauty, have a library, internet connection and wifi, reception, dedicated kitchens, laundry service, etc.

Amplias y confortables habitaciones dobles e individuales, con baños adaptados y pulsadores de alarma en la habitación y baño. Espacioso y acogedores salones, comedores, gimnasios y zonas de terapias. Los centros, ubicados entre grandes jardines integrados en entornos de gran belleza, cuentan con biblioteca, conexión a internet y wifi, recepción, cocina propia, lavandería etc.



IN THE BEST COMPANY

Stays from a fortnight to 6 months or more in groups from 30 persons upwards.

Possibility of assigning **specific sectors to accommodate groups of any size** (in the Seniors Centre at Ronda, newly opened, with a capacity for up to 180 persons).

Programmes specifically adapted for each nationality, for client requirements and client profiles.

Dietary control: menus overseen by our dietitians and nutritionists, with specially adapted alternatives for clients.

Programmes for active and healthy aging, with customised physiotherapy and occupational therapy plans.

Group leisure, learning and therapeutic activities, with entertainment and organised activities. Specially designed and centring on active and healthy aging, these activities take place in the centres themselves and in their extensive gardens, which have equipment for open air physical exercise, pétanque courts and etc.

Outside activities with optional excursions and guided visits to the many points of interest in the area, as well as walking and sporting activities compatible with users' profiles.

EN LA MEJOR COMPAÑÍA

Estancias desde 15 días a 6 meses o más en grupos desde 30 personas en adelante.

Es posible **asignar sectores específicos para alojar grupos de cualquier tamaño** (en el Centro Senior de Ronda, de nueva creación, con una capacidad de hasta 180 personas).

Programas adaptados a cada nacionalidad, requerimientos y perfiles de los clientes.

Control dietético: menús visados por nuestro dietistas y nutricionistas, con alternativas adaptadas especialmente para los usuarios.

Programas de envejecimiento activo y saludable, con planes individualizados de fisioterapia y terapia ocupacional.

Actividades grupales lúdicas, formativas y terapéuticas, con animación y dinamización. Especialmente diseñadas y enfocadas al envejecimiento activo y saludable, desarrolladas en los propios centros y en sus amplias zonas ajardinadas que disponen de aparatos de ejercicios físicos al aire libre, pistas de petanca, etc.

Actividades externas con excursiones y visitas guiadas opcionales a los numerosos puntos de interés de la zona, además de senderismo y actividades deportivas compatibles con el perfil de los usuarios.





www.seniorsresidencias.es

+34 902 30 90 30

seniors.living@seniorsresidencias.es



SENIORS has five residential centres in the province of Málaga, in the heart of the Costa del Sol, with a total of 800 beds: Marbella, 60 beds, Benalmádena, 120 beds, Vélez Málaga, 200 beds, Torre del Mar, 240 beds and Ronda, with 180 beds.

The Centres are approved by the Agencia Andaluza de Servicios Sociales, the Andalusia Agency for Social Services and by Atención a la Dependencia de Andalucía, the Andalusia Service for Dependency Care, part of the **Consejería de Igualdad y Políticas Sociales, the Department of Equality and Social Policies.**

The centres have met the very demanding standards for quality certification set by Det Norske Veritas, the leading world company in quality control certification:

